



**IL COMUNE DI DOMUS DE MARIA
ORGANIZZA
PILATES POSTURALE**



**LEZIONI MIRATE PER MIGLIORARE LA
POSTURA, SCIogliere LA TENSIONE E
RITROVARE BENESSERE**

PER ADULTI

MERCOLEDÌ E VENERDÌ DALLE 16:00 ALLE 17:00

L'INIZIO DELLE ATTIVITÀ È PREVISTA PER IL MESE DI OTTOBRE 2025

SI SVOLGERANNO PRESSO I LOCALI DELLA LUDOTECA – PRIMO PIANO

RETRO PIAZZA IS ARGIOLAS DOMUS DE MARIA

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI CONTATTARE I SERVIZI SOCIALI AL NUMERO 070.9235015 INTERNO 3

IN COLLABORAZIONE CON ASD EMOXION