



COMUNE DI
DOMUS DE MARIA

CORSO DI

KARATE

PER TUTTI

空手

UN'INIZIATIVA PROMOSSA DAL COMUNE

*Mente forte, corpo sano. Il karate non ha età:
scopri l'arte della disciplina, dell'autodifesa e del benessere psicofisico.*



A CHI È RIVOLTO?

- **Bambini e Ragazzi:** per sviluppare coordinazione, rispetto e fiducia in se stessi.
- **Adulti (Uomini e Donne):** per rimettersi in forma, scaricare lo stress e imparare tecniche di difesa personale.



DOVE SI SVOLGE?



Locali della Ludoteca - Primo Piano

Retro Piazza Is Argiolas
Domus de Maria



QUANDO?



Giorni: Martedì e Giovedì



ORARI

- 1° Turno: 17.00 - 18.00
- 2° Turno: 18.00 - 19.00



INFO E ISCRIZIONI



Telefono:
0709235015 INTERNO 3



Email:
servizisociali@comune.domusdemaria.ca.it



Creato con IA

